Moja pot do

LJUBEZNI DO SEBE

MESEC: .....

LETO: .....

DNEVNIK MOJEGA POPOTOVANJA

Ljubezen do sebe je nekaj najbolj dragocenega kar lahko imamo.

Ljubezen do sebe je nekaj kar se moremo naučiti in nekaj kar moremo negovati. Ljubezen do sebe je magični ključ do srečnega in izpolnjenega življenja in eden izmed najbolj pomembnih zakonistosti univerzuma ter bistvo dela na sebi.

Dokler se ne boš imela rada, te nihče in nič zunaj tebe, ne bo moglo zares osrečiti in zapolniti praznino, ki jo čutiš v sebi. Nikakršen uspeh, nagrada, dosežek ali druga oseba ne bo mogla nasititi to tvojo "lakoto". Lačna si sama sebe in stradaš zaradi pomanjkanja ljubezni do sebe.

Šele, ko dojamš, kaj pomeni se imeti rada, se lahko začneš zares spreminjati in šele, ko se začneš spreminjati, lahko spremeniš svoje življenje. Dobro veš, da tvoj notranji svet ustvarja tvoj zunanji svet in naj ti povem še največjo skrivnost manifestacije, vse je povezano s tem koliko se imaš rada.

Svet da tebi, to kar ti daš sebi, drugi ljudje so do tebe takšni, kakršna si ti, sama do sebe. Prej, ko se boš tega zavedala, prej boš ustvarila tvoje neomejeno življenje polno strasti, obilja in ljubezni. (Tvoj 4 Elle svet).

"Šele, ko se imamo rade se začnemo zavedati svoje vrednosti in si priznamo, da si zaslužimo ljubezen, obilje in srečo ,vse to v svoje življenje tudi prikličemo. Pomanjkanje na katerem koli področju izvira iz naše prepričanosti, da tega nismo vredne. Ko to spremenimo, se vse spremeni."

SANDRA MARS

Ko se imamo rade, poslušamo svoje občutke in svoje želje, ker temu začenjamo dajati pomen. Na takšen način ugotovimo kdo smo in kaj potrebujemo, najdemo svoj namen in svoj zakaj.

Ko se imamo rade, postanemo samozavestne in v sebi najdemo moč in pogum, da gremo za vsem kar si želimo in uresničimo svoje poslanstvo.
Ko se imamo rade, nas ima življenje še rajši.

Ko se vzljubimo se čisto vse začne zlagati in vse se začne sestavljati na najlepši možen način. Dokler tega ne čutimo, se v našem življenju vse ruši. Draga moja ne išči več zunanjih rešiteljev, ker jih ni. Nihče te ne bo rešil, rešiti se boš morala sama. Prav tako, vzljubit se boš morala sama.

Zato prenehaj iskati odgovore v okolici, kajti vsi odgovori, ki jih iščeš so v tebi. V tebi so tudi vse rešitve in vsa moč. Poveži se sama s seboj in ne dovoli si, da bi tvoja poznana preteklost ustvarjala tvojo predvidljivo prihodnjost.

Bistvena dejavnika, ki te bosta popeljala k ljubezni do same sebe, sta popolna iskrenost in ovrednotenje tvojih občutkov, želj in potreb.
Zato sem ti pripravila vprašalnik, ki ti bo pri tem pomagal in te bo pospremil na popotovanje ljubezni vase. Vabim te tudi, da se nam pridružiš v našo skupnost kjer boš prejela vsa orodja in vse informacije, ki preverjeno delujejo in, ki so pomagala že mnogim, na spletnem mestu www.sandra-mars.com

''Poskrbi, da bo tvoj zdajšen trenutek, začetek nečesa novega, nečesa izjemnega. Podari si to prečudovito darilo, ki se imenuje ljubezen do sebe in postani vsemogočna in neustavljiva. Uresniči svoj 4 elle – limitless, luxurious, love life.''

SANDRA MARS

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAJ ZATE POMENI LJUBEZEN DO SEBE?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAKO MISLIŠ, DA SE POČUTI OSEBA, KI SE IMA RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAKO RAZMIŠLJA OSEBA, KI SE IMA RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAKO SE OBNAŠA OSEBA, KI SE IMA RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAKO SE OBLAČI OSEBA, KI SE IMA RADA?

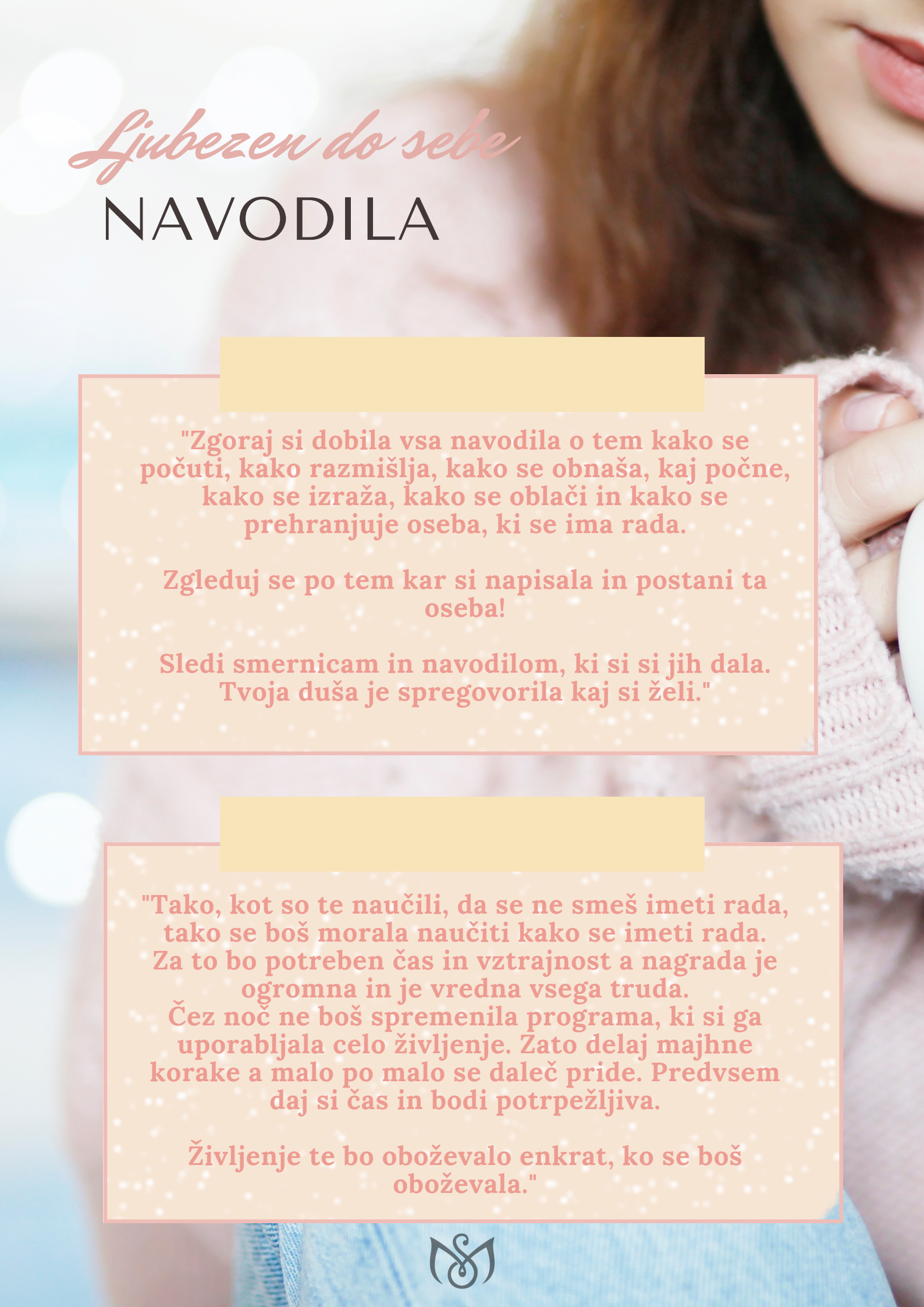
KAKO SE IZRAŽA OSEBA,KI SE IMA RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAKO SE PREHRANJUJE OSEBA, KI SE IMA RADA?

KAJ POČNE OSEBA, KI SE IMA RADA?



Ljubezen do sebe

NAVODILA

"Zgoraj si dobila vsa navodila o tem kako se počuti, kako razmišlja, kako se obnaša, kaj počne, kako se izraža, kako se oblači in kako se prehranjuje oseba, ki se ima rada.

Zgleduj se po tem kar si napisala in postani ta oseba!

Sledi smernicam in navodilom, ki si si jih dala. Tvoja duša je spregovorila kaj si želi."

"Tako, kot so te naučili, da se ne smeš imeti rada, tako se boš morala naučiti kako se imeti rada. Za to bo potreben čas in vztrajnost a nagrada je ogromna in je vredna vsega truda.
Čez noč ne boš spremenila programa, ki si ga uporabljala celo življenje. Zato delaj majhne korake a malo po malo se daleč pride. Predvsem daj si čas in bodi potrpežljiva.

Življenje te bo oboževalo enkrat, ko se boš oboževala."

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

ZAKAJ SE NIMAŠ RADA?

ZAKAJ MISLIŠ, DA SE NE SMEŠ IMETI RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KOGA MISLIŠ, DA ZADOVOLJUJEŠ S TEM, KO SE NIMAŠ RADA?

KOMU MISLIŠ, DA BI ŠKODILA ČE BI SE IMELA RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAJ JE NAPAČNEGA V TEMU, DA SE NEKDO IMA RAD?

KAJ BI BILO NAROBE ČE BI SE IMELA RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KATERA OSEBA, KI SE IMA RADA, TI NI VŠEČ IN ZAKAJ NE?

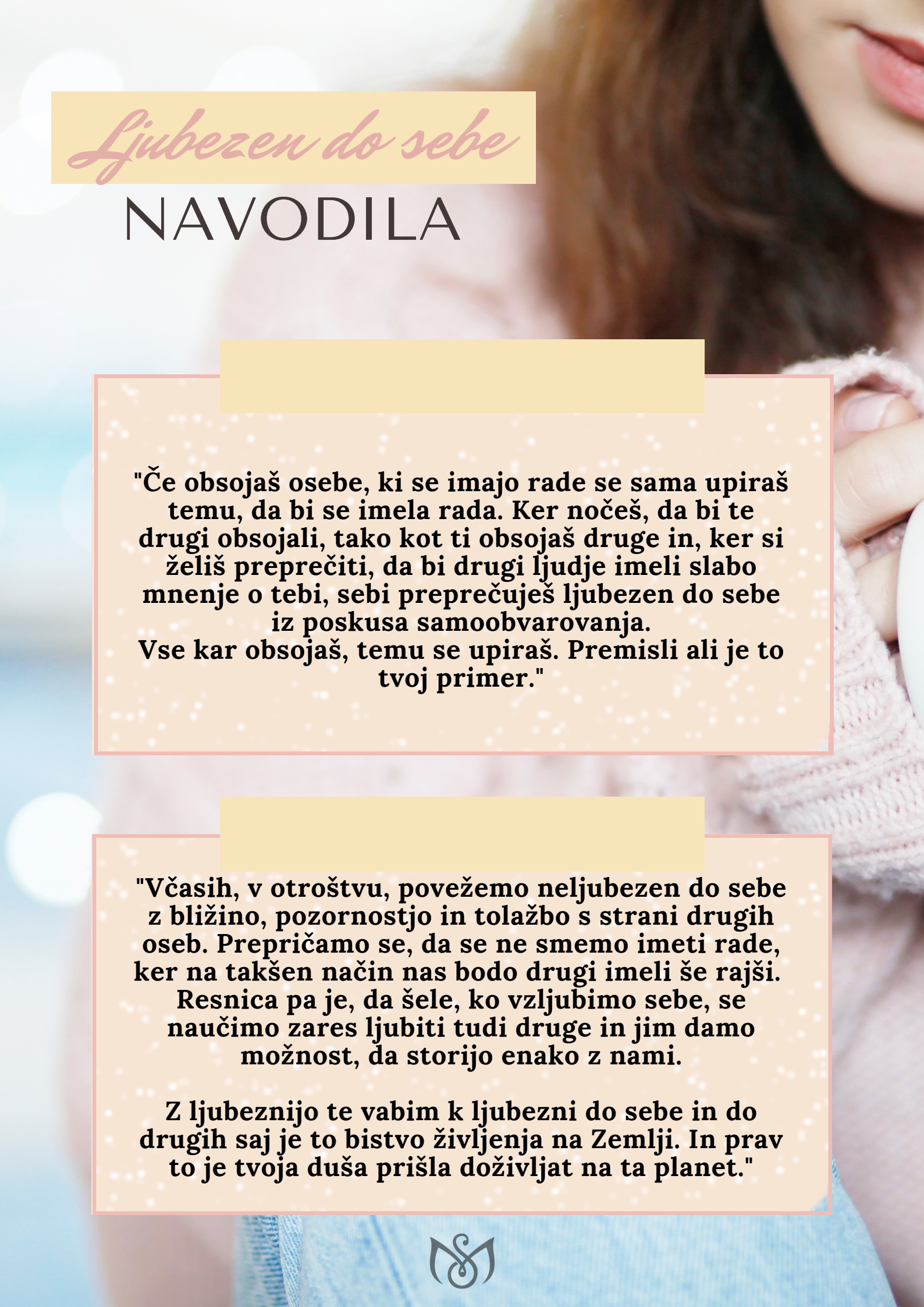
KAKŠNE OBSODBE IMAŠ DO OSEB, KI SE IMAJO RADE ZARADI KATERIH SE NOČEŠ IMETI RADA?

Ljubezen do sebe

DNEVNIK

KAKŠNO KORIST IMAŠ TI OD TEGA, DA SE NIMAŠ RADA?

KAKO BI TO, DA SE IMAŠ RADA, IZBOLJŠALO TVOJE ŽIVLJENJE?



Ljubezen do sebe

NAVODILA

"Če obsojaš osebe, ki se imajo rade se sama upiraš temu, da bi se imela rada. Ker nočeš, da bi te drugi obsojali, tako kot ti obsojaš druge in, ker si želiš preprečiti, da bi drugi ljudje imeli slabo mnenje o tebi, sebi preprečuješ ljubezen do sebe iz poskusa samoobvarovanja.
Vse kar obsojaš, temu se upiraš. Premisli ali je to tvoj primer."

"Včasih, v otroštvu, povežemo neljubezen do sebe z bližino, pozornostjo in tolažbo s strani drugih oseb. Prepričamo se, da se ne smemo imeti rade, ker na takšen način nas bodo drugi imeli še rajši. Resnica pa je, da šele, ko vzljubimo sebe, se naučimo zares ljubiti tudi druge in jim damo možnost, da storijo enako z nami.

Z ljubeznijo te vabim k ljubezni do sebe in do drugih saj je to bistvo življenja na Zemlji. In prav to je tvoja duša prišla doživljat na ta planet."

"Kako bi se tvoje življenje izboljšalo če bi se imela rada? "
SANDRA MARS

"Kaj bi v tem trenutku naredila oseba, ki se ima rada? "
SANDRA MARS